

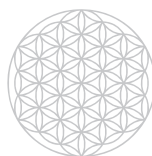


EMIKO ®

OSiBA
Vitalsystem

Grundprävention mit dem OSiBA Vitalsystem

Gültig ab März 2024



EMIKO  Handelsgesellschaft mbH
Mühlgrabenstraße 13
D-53340 Meckenheim
www.emiko.de

INHALT

EINLEITUNG	Seite
Kontakt	03
Unser Körper - Das Wichtigste, was wir haben	04
Was ist Grundprävention?	04
Grundprävention mit dem OSiBA Vitalsystem	05
Das OSiBA Vitalsystem auf einen Blick	06
STUFE 1 - Analyse	
Urin-Analyse	08
Urin pH-Wert Messstation	09
Urin pH-Wert Nachfüllstreifen	09
STUFE 2 - Wasser	
Wasser	11
H ₂ O Filtersysteme	12
Ersatzpatronen	15
EMIKO EM-X* Keramik Pipes grau	16
EMIKO* Kagen für Getränke	16
STUFE 3 - Mineralien	
Mineralien	18
OSiBA Memisil	18
OSiBA Basenkolloid	20
OSiBA Basenbad	22
STUFE 4 - Aktivierung	
Aktivierung	24
OSiBA Hulup	24
OSiBA Bomito	26
Notizen	27
Impressum	27



Wir sind gerne für Sie da!

Telefonische Beratung und Bestellannahme:

Mo - Do 9:00 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Fr 9:00 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

EMIKO® Handelsgesellschaft mbH
Mühlgrabenstraße 13
D-53340 Meckenheim

Tel: +49 (0) 22 25 9 55 95 - 0
Fax: +49 (0) 22 25 9 55 95 - 20

E-Mail: info@emiko.de
web: www.emiko.de

Unser Körper - Das Wichtigste, was wir haben

Untrennbar sind wir unser ganzes Leben mit unserem Körper verbunden. Er beeinflusst, wie wir uns bewegen, was wir machen und wie wir uns fühlen. Als junger Mensch ist er etwas Selbstverständliches. Mit den Jahren bemerken wir ihn und beginnen vermehrt auf seine Signale zu achten und fragen uns: „**Könnte ich meinen Körper besser unterstützen? Könnte ich präventiv etwas tun?**“

Egal wie jung Sie sind oder wie alt Sie sich fühlen – Prävention ist eine wunderbare Möglichkeit, Ihr Körpergefühl positiv zu beeinflussen und ins Gleichgewicht zu bringen. Der richtige Zeitpunkt für eine gute Veränderung ist JETZT!

Was ist Grundprävention?

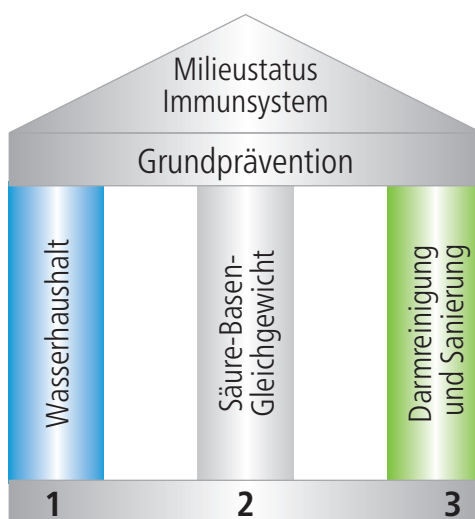
Prävention bedeutet Vorbeugung. Viele Menschen glauben, Vorbeugung sei sehr teuer oder sehr zeitintensiv. Dabei ist Prävention etwas, was wir alle täglich machen: Wenn Sie Ihre Zähne putzen, betreiben Sie Vorbeugung gegen Karies und Zahnstein. Sie gehen zum Arzt zu Vorsorgeuntersuchungen, verzichten vielleicht auf bestimmte Lebensmittel oder machen regelmäßig Sport. Diese Maßnahmen sind richtig und unersetzbar, doch setzen sie bereits in speziellen Bereichen an, ohne Einfluss auf die Basis Ihrer Gesundheit zu nehmen – die Grundprävention.

Die Basis Ihrer Gesundheit steht auf drei Säulen:

- **Ein ausgeglichener Wasserhaushalt**
- **Gleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt des Körpers**
- **Eine gute Verdauung**

Um Ihnen die Wichtigkeit dieser Säulen vor Augen zu führen, nennen wir sie „Säulen der Grundprävention“. Immer wieder kommen diese Säulen durch Auswirkungen eines „modernen“ Lebensstils und verschiedener Umwelteinflüsse kräftig ins Wanken und stören elementare Mechanismen in unserem Körper. Das Resultat sind häufigere Erkrankungen. Viele Therapien schlagen nicht mehr an, da der Körper substanzielle Defizite hat.

Umso wichtiger ist es, jede Säule zu stärken: Denn sie tragen nicht nur unseren Körper, sie bestimmen auf Dauer auch unser Körper-Milieu und die Fähigkeit zur Erhaltung einer langfristigen Gesundheit.



Säule 1, der Wasserhaushalt:

Der Mensch besteht zu über 70% aus Wasser. Das Wasser, das Sie täglich in den verschiedensten Formen zu sich nehmen, wird zu einem Bestandteil Ihres Körpers. Fast alle lebenswichtigen Funktionen benötigen Wasser. Leider trinken viele Menschen zu wenig Wasser oder nehmen Wasser in Form von ungesunden Softdrinks, Alkoholika oder Kaffee zu sich. Füllen Sie Ihre Körperreserven mit reinem Wasser auf, kommt der Stoffwechsel wieder in Bewegung und Sie können Nähr- und Vitalstoffe besser aufnehmen.

Säule 2, das Säure-Basen-Gleichgewicht:

Das komplexe Gleichgewicht aus Säuren und Basen, das unseren Körper steuert, wird durch säurebildende Lebensmittel und Stress zusehends in den sauren Bereich verschoben. Über eine gewisse Grenze hinaus kann unser Körper diesen Missstand nicht mehr ausgleichen und nimmt Schaden.

Wenn Ihr Säure-Basen-Gleichgewicht stimmt, kann Ihr Körper spürbar besser mit dem umgehen, was Sie ihm anbieten. Therapien schlagen wieder besser an, aber auch gegen negative Einflüsse sind Sie besser geschützt, wenn Ihr Körper einen Vorrat an basischen oder mineralisch-basischen Pufferstoffen bereithält.

Säule 3, die Darmreinigung und -sanierung

Unser Darm wird täglich mit dem konfrontiert, was wir essen und trinken. Über ihn wird unser Körper mit Nährstoffen versorgt. Auch fast alle anderen Stoffe, die in unseren Körper gelangen, betreten ihn durch den Darm. Folglich hat die Darmgesundheit einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unseres Immunsystems. Ist Ihr Darm falsch besiedelt, entsteht eine Milieuerschiebung, durch die Schadstoffe und negative Keime leichter in Ihren Körper gelangen und sich ausbreiten können. Der Darm ist nicht nur ein Organ, sondern auch die Heimat zahlreicher wichtiger Bakterien, die uns bei der Verdauung unterstützen und das Milieu beeinflussen. Es gilt, sie zu pflegen und ihnen optimale Voraussetzungen zu schaffen.

Zwar sind alle drei Säulen der Grundprävention gleichwertig, sinnvoll ist es jedoch, die Grundprävention in einer festgelegten Reihenfolge zu bearbeiten, um die Effektivität der einzelnen Maßnahmen zu verbessern: Nach dem OSiBA Vitalsystem.

Grundprävention mit dem OSiBA Vitalsystem

Das OSiBA Vitalsystem befasst sich in vier fein aufeinander abgestimmten Stufen mit den drei Säulen der Grundprävention und gibt Ihnen eine zusätzliche Möglichkeit, ein breites Spektrum der Vorsorge abzudecken. Die Grundprävention versucht dabei keine bestimmte Krankheit zu diagnostizieren. Da alles im Körper voneinander abhängig ist und sich gegenseitig beeinflusst, führt auch eine Stärkung der einzelnen Säulen zu einer Belebung des ganzen Organismus, und baut so einen nachhaltigen Schutz auf.

Warum Sie dem OSiBA Vitalsystem vertrauen können? Es ist seit mehr als 20 Jahren ein bewährtes System, das von vielen Ärzten und Heilpraktikern eingesetzt wird. Dabei nutzt es nicht nur wertvolle Rohstoffe und besonders feine Zutaten mit höchster Bioverfügbarkeit, sondern arbeitet auch mit der Kraft der EM®.

Das OSiBA Vitalsystem hat den Anspruch, Sie individuell zu unterstützen. Es ist systematisch nach der Reihenfolge der Säulen aufgebaut, bietet Ihnen eine individuelle Vorsorgestrategie und holt Sie auf der Stufe ab, wo Sie in Ihrer persönlichen Grundprävention stehen. Es geht darum, die perfekte Balance zu finden, damit Ihr Körper auf einem stabilen Fundament ruht. Ist Ihr Säure-Basen-Haushalt beispielsweise bereits im Gleichgewicht, können Sie sich direkt um die anderen beiden Säulen Ihrer persönlichen Grundprävention kümmern.

Um herauszufinden, wo Sie in Ihrer Grundprävention stehen und mit welcher Strategie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können, steht am Anfang aller Bemühungen die Urin Analyse auf der ersten Stufe des OSiBA Vitalsystems.

Vertrauen Sie sich dem OSiBA Vitalsystem an und erleben Sie Stufe um Stufe, wie lebendig Ihr Körper wird und welche Fähigkeiten zur Regeneration in ihm stecken!

Das OSiBA Vitalsystem auf einen Blick

STUFE 1 Analyse

Die Urin-Analyse ist der erste Schritt in das OSiBA Vitalsystem und zeigt Ihnen, wo Ihr Körper gerade steht.

STUFE 2 Wasser

Zur Unterstützung des körpereigenen Wasserhaushaltes empfiehlt es sich, möglichst reines Wasser zu trinken. Hierfür bieten sich Filtersysteme an, um die Qualität Ihres Leitungswassers zu verbessern. Alternativ sind EMIKO Kagen für Getränke oder die bewährten EM-X Keramik Pipes eine wunderbare Möglichkeit, Wasser aufzuwerten und zu einer guten Quelle für Ihren Körper zu machen.

STUFE 3 Mineralien

Die Meeresmineralien in OSiBA Memisil steigern die Enzymaktivität in Ihrem Körper und sind daher die optimale Vorbereitung für die nachfolgende Stufe. Das OSiBA Basenkolloid stabilisiert das Säure-Basen-Gleichgewicht Ihres Körpers und das OSiBA Basenbad unterstützt effektiv die Entsäuerung über die Haut.

STUFE 4 Aktivierung

OSiBA Hulup stabilisiert und festigt somit die dritte Säule der Grundprävention. OSiBA Bomito unterstützt die Bindung und Ausleitung von Gift- und Schlackestoffen über den Darm und führt Ihrem Körper ebenfalls wichtige Mineralien und Spurenelemente zu.

STUFE 1

Analyse

STUFE 1

Urin-Analyse

Schon in der Antike war bekannt, dass der Urin wertvolle Hinweise über den Menschen gibt. In der „Harnschau“ wurde der Urin nicht nur betrachtet, sondern auch geschmeckt! Heutige Laboruntersuchungen beruhen natürlich auf ganz objektiven Messergebnissen.

Die Urin-Analyse sollte am Anfang des OSiBA Vitalsystems stehen, wenn Sie alle Stufen durchlaufen möchten, und gibt Ihnen ein besseres Bewusstsein für die optimale Vorsorge.

Es empfiehlt sich, nach ca. 2-3 Monaten eine weitere Analyse zu machen, damit Sie sich von den Ergebnissen des OSiBA Vitalsystems überzeugen können. Die Urin-Analyse ist kein Ersatz für eine Blutuntersuchung o.ä., sondern zeigt nur auf, wo Sie in der Grundprävention stehen und was Sie optimieren können.

So funktioniert's

Sie können ganz bequem zu Hause den pH-Wert Ihres Urins messen. Hierzu nutzen Sie die Urin pH-Wert Messstation (Art. 2156.000) mit der Tafel zum Ablesen des pH-Wertes. Sie können Ihre pH-Wert Messstation jederzeit mit weiteren Teststreifen auffüllen (Art. 2158.000).

Hierfür messen Sie ca. 2 Wochen mehrmals täglich den pH-Wert Ihres Urins und tragen den Wert in die Tabellen im Heft zur Messstation ein.

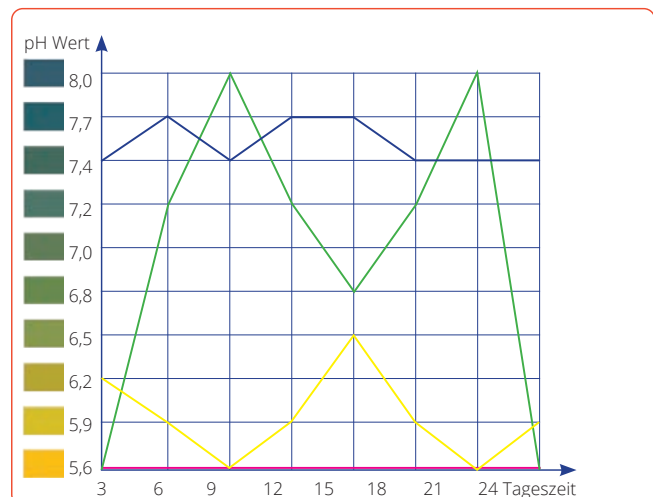
Ein gesunder Mensch mit einem ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt scheidet am Tag sowohl Säuren als auch Basen aus. Auf dem Diagramm zeigt sich eine Zickzack-Kurve zu unterschiedlichen Tageszeiten. Zu welcher Tageszeit die Säure- und Basenschübe erfolgen, hat keine Bedeutung. Dies ist abhängig von Ihren Lebens- und Essgewohnheiten.

Bei einer Säurestarre oder Azidose jedoch verändert sich der Urin-pH-Wert nicht. Im Diagramm zeigt sich die Azidose in einer Linie ohne Schwankungen. Ein Säureüberschuss / Gewebeübersäuerung zeigt sich an einer Kurve, die ausschließlich im sauren Bereich bis ca. 6,5 der pH-Wert-Skala liegt.

Eine Basenstarre mit Werten ausschließlich im basischen Bereich ist in unserer Zivilisation sehr unwahrscheinlich und sollte ebenso wie eine Säurestarre korrigiert werden.

Beispiel-Tabelle

- Gesunder Mensch (optimaler Verlauf des Säure-Basenhaushaltes)
- Säurestarre (Verdacht auf Zell-Übersäuerung = Azidose)
- Basenstarre (Verdacht auf Zell-Basenüberschuss = Alkalose)
- Säureüberschuss (Verdacht auf Gewebeübersäuerung)





Produkte für die Urin Analyse:

Urin pH-Wert Messstation mit Anleitung und Tabellen für Ihre Werte

Art. Nr.
2156.000

Urin pH-Wert Nachfüllstreifen

100 Stück Teststreifen zum Auffüllen der Urin pH-Wert Messstation

Art. Nr.
2158.000

So überprüfen Sie einfach Ihren Säure-Basen-Haushalt:

Mit der Urin pH-Wert Messstation können Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt kontrollieren. Bringen Sie die Messstation in der Nähe des WCs an. Reißen Sie einen pH-Wert-Messstreifen ab, messen Sie Ihren Urin, lesen Sie den Wert anhand der Urinmessstation ab und schreiben Sie das Ergebnis auf.

STUFE 2

Wasser

Wasser

Dass der Mensch genügend trinken sollte, ist weitgehend bekannt. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt mindestens 1,5 Liter Wasser. Genauso wichtig wie das „Wie viel?“ ist auch das „Was?“ – Säfte, Kaffee, Alkohola und Softdrinks kann der Körper nicht so gut nutzen wie reines Wasser.

Wasser erfüllt in unserem Körper verschiedene wichtige Funktionen: Es ist Transportmittel für Nähr- und Abfallstoffe, es ist Lösungsmittel für Stoffe, die in unserem Körper transportiert werden müssen und es ist zugleich Kühlmittel an heißen Sommertagen oder bei anstrengender körperlicher Arbeit.

Um diese Mechanismen aufrecht zu erhalten, ist es besonders wichtig, ein gutes Wasser ohne Kohlensäure oder sonstige Zusätze zu trinken. Leitungswasser gehört zu den Lebensmitteln, die besonders gründlich kontrolliert werden. Daher bildet Leitungswasser eine gute Grundlage für unsere Wasserversorgung. Aufgrund des hohen Drucks in den Wasserleitungen schließen sich Wassermoleküle jedoch zu großen sog. Clustern zusammen. Diese großen Wassercluster können von unseren Körperzellen schlecht aufgenommen werden. Das Wasser „rauscht“ zum großen Teil an den Zellen vorbei. Es gibt Möglichkeiten, die Zellverfügbarkeit des Wassers zu verbessern und aus dem eigenen Leitungswasser ein wertvolles Nahrungsmittel zu machen.

Qualität ist entscheidend

Obwohl wir einen hohen Standard für unser Trinkwasser haben, ist es selbst hierzulande oft mit Schwermetallen, Medikamentenrückständen, Kalk, unangenehmen Gerüchen oder Geschmacksstoffen belastet. Welche Stoffe im Wasser gelöst sind und ob es von den körpereigenen Zellen aufgenommen werden kann, trägt entscheidend dazu bei, ob das Wasser seine Aufgaben erfüllen kann oder uns womöglich eher belastet. Wir sind den Gegebenheiten jedoch nicht ausgeliefert, sondern können bewusst die Qualität unseres Wassers beeinflussen. Mit den Produkten der EM-X® Keramik bereiten wir gezielt unsere tägliche Trinkwasserportion auf. Unser Partner Prime Inventions, mit der Erfahrung von über 20 Jahren, liefert Filteranlagen, Auf- und Untertischwasserfilter und Filterpatronen für den größeren Bedarf an Wasch- und Spülbecken.

EM-X® Keramik wird aus hochwertigem Ton aus Japan hergestellt, der zusammen mit EM und EM-X Gold® in einem aufwändigen Verfahren reift. Durch das anschließende Brennen entsteht eine einzigartige Keramik, in der alle feinenergetischen Resonanzen und EM Informationen gespeichert sind.

EM-X® Keramikprodukte zur Wasseroptimierung verbessern durch Energetisierung und Verkleinerung der Cluster die Qualität von Wasser. Redoxuntersuchungen haben gezeigt, dass durch den Einsatz der EM-X® Keramik die antioxidative Kraft der behandelten Substanzen gesteigert wird. Alle Keramikprodukte können wiederholt verwendet werden. Zur Reinigung sollten sie regelmäßig in Wasser abgekocht werden.

STUFE 2

Produkte für reines, veredeltes Wasser

In unserem Leitungswasser sind viele unerwünschte Stoffe enthalten. Die vorgestellten Wasserfilter filtern z. B. Schwermetalle wie Kupfer und Blei, Chlor, Medikamentenrückstände, Pestizide sowie Mikroorganismen, Kalk- und Rostpartikel und viele andere Stoffe heraus. Die Wirksamkeit der von uns vorgestellten Filterpatronen ist TÜV geprüft und in zahlreichen Anwendungen bestätigt. Bestehend ist die Kombination der über 20-jährigen Kompetenz unseres Partners Prime Inventions mit den Eigenschaften der EM-X® Keramik. Formschöne Auf Tischfilter auch aus Edelstahl und leicht zu montierende Untertischlösungen sowie die passenden Filterkartuschen in verschiedenen Varianten stehen zur Auswahl.



Wasserfilter Auf Tischgeräte

Auftisch Wasserfilter „SANUNO Basic“

Der Auf Tisch-Trinkwasserfilter ist preiswert, schnell installiert, handlich und flexibel. Das Spezial-Umlenkventil muss lediglich an den Wasserhahn angeschraubt werden. Der Filter kann nach Einbau einer Filterpatrone (nicht im Lieferumfang enthalten) sofort benutzt werden. Geliefert wird das komplette Filtergerät mit Anschlusschlauch und Spezial-Umlenkventil mit Adapter für innenliegende Gewinde.

Anwendungsbereiche:

Wasserfiltration in der Küche zur Erzeugung von gereinigtem Trinkwasser; auch bei hohen Blei- und Kupferkonzentrationen einsetzbar. Sehr gut geeignet für die Zubereitung von Getränken, Kochwasser etc.

Ausführung:

Gerät zum Anbau am Wasserhahn auf der Spüle mit Spezial-Umlenkventil zur einfachen Wahl zwischen gefiltertem und ungefiltertem Wasser. Das Gehäuse besteht aus PP.

mögliche Filtereinsätze:

Filterpatronen EM Premium 5, EM Puro oder EM Aquawhirler

Leistung:

je nach verwendeter Filterpatrone

Maße:

Filtereinheit ohne Anschlüsse (BxHxT): 120x290x122 mm. Länge des Anschlusschlauches ca. 90 cm. Spezial-Umlenkventil mit Innengewinde M 22x1, Adapter für Wasserhähne mit Innengewinde beiliegend

Gewicht:

Komplett trocken ca. 1,3 kg; komplett nass ca. 2,1 kg.

Temperatur & technische Infos:

Aus technischen Gründen ist der Einsatz nur bei Kaltwasser zulässig, vor Frost schützen.

Nicht für den Betrieb mit Boiler geeignet.

Art. Nr. 2209.000

Installationsschema



Auftisch Wasserfilter Edelstahl „Mercurio“

Das Design Wasserfiltergehäuse „Mercurio“ aus gebürstetem Edelstahl ist für die Auftrichnutzung (neben der Spüle) in der Küche vorgesehen. Die Installation ist kinderleicht und erfolgt über einen hochwertigen silberfarbenen Silikonschlauch direkt am vorhandenen Standard Küchenwasserhahn. Dort wird das mitgelieferte Umschaltventil angeschraubt. So können Sie leicht zwischen Filterwasser und Brauchwasser durch Umschalten wählen.

In das Gehäuse passen alle EM Filterpatronen.

Besondere Designelemente sind die hochwertige Überwurfmutter und das Edelstahl Auslaufrohr. Alle wasserführenden Gehäuseteile sind aus hochwertigem, der Trinkwassernorm entsprechendem Edelstahl gefertigt.

Besonderheiten:

- massives Edelstahlgehäuse
- Oberfläche aufwändig gebürstet (edelstahltypisch)
- kinderleichter Filterpatronenwechsel durch leicht drehbare Überwurfmutter
- leicht zu reinigende und hygienisch zu haltende Oberflächen
- Auslaufrohr aus Edelstahl
- Auslaufrohr lässt sich durch die Rändelschraube arretieren
- hochwertiger silberarbener Silikonschlauch
- gute Standfestigkeit auch mit schweren Wasserverwirblern

Reinigung:

Das Gehäuse lässt sich mit seinen Edelstahl- und Innenflächen gut und hygienisch reinigen.

Hinweis:

Nicht an drucklosen Boilern betreiben. Aufgrund der Bauart der erhältlichen Filterpatronen nur mit Kaltwasser betreiben. Filterkartuschen sind nicht im Lieferumfang enthalten.

Technische Daten:

- Gehäusematerial: Edelstahl
- Umschaltventil am Wasserhahn: Messing verchromt, Gewindeteile sind CNC gefertigt
- Höhe: ca. 28,7 cm
- Breite: ca. 15 cm
- Gewicht: ca. 3,1 kg trocken, Gewicht inkl. Filterpatrone und nass: 4,4 kg
- Schlauchmaterial: Silikon trinkwasserkonform
- Schlauchlänge: 1 m

Art. Nr. 2210.000



STUFE 2



Wasserfilter Untertischsystem

Inline – Das Untertisch Filtersystem

Filterpatronen im Schnellwechselgehäuse

Filterwechsel leicht gemacht: Die Filterpatrone wird durch eine einfache Linksdrehung vom Gehäusekopf abgenommen. Das Einsetzen erfolgt in Sekunden durch eine einfache Rechtsdrehung. Ein Gehäuseschlüssel ist nicht notwendig. Da man nicht in Kontakt mit dem Inneren der Filterpatrone kommt, erfolgt der Austausch sehr hygienisch.

Bis zu drei Inline Filterpatronen können miteinander in Reihe verbunden werden, um z. B. eine Vorfilterstufe zu nutzen, die die Hauptfilterpatrone schützt oder die Standzeit verlängert. Hierfür empfehlen wir die Erweiterungsstufen Inline Sedimentfilter oder Inline Entkalkungskartusche.



Starterset Premium Inline Filterpatrone

Das Starterset besteht aus der Premium Inline Filterpatrone, ein Carbonkern mit einer Beimischung von 5% EM Super Cera C® Pulver, und allen nötigen Anschlüssen und Schläuchen. Der beiliegende Wasserhahnadapter hat ein 3/8" Standardgewinde. Eine Adaption auf andere Gewinde ist optional möglich.

Art.-Nr. 2216.000



Erweiterungsstufe Inline Entkalkungskartusche

Die Erweiterungsstufe beinhaltet nur noch die zusätzliche Patrone, den Gehäusekopf und zwei kurze Schläuche.

Art.-Nr. 2217.000



Erweiterungsstufe Inline Sedimentfilter

Die Erweiterungsstufe beinhaltet nur noch die zusätzliche Patrone, den Gehäusekopf und zwei kurze Schläuche.

Art.-Nr. 2218.000

Ersatzpatronen:

Ersatzpatrone Premium Inline

Art.-Nr. 2216.810



Ersatzpatrone Inline Entkalkungskartusche

Art.-Nr. 2217.810



Ersatzpatrone Inline Sedimentfilter

Art.-Nr. 2218.810



Varianten des Inline Untertisch Filtersystems

Modell	Feinheit	Wasserdurchfluss	Nutzungskapazität
Premium Inline	0,45 µm	ca. 2l/min.	max. 10.000 Liter in 6 Monaten
Inline Entkalkungskartusche	5,0 µm	ca. 7-8l/min	max. 5.000 Liter in 6 Monaten
Inline Sedimentfilter	1,0 µm	ca. 8l/min	max. 5.000 Liter in 6 Monaten

Weitere Filterpatronen und Zubehör finden Sie im EMIKO Produktkatalog, der Anwenderbroschüre oder in unserem Onlineshop unter <https://www.emiko.de/shop/zuhause/trinkwasserfilter/>.



STUFE 2

EMIKO Produkte zur Optimierung des Wasserhaushalts:

EM-X® Keramikprodukte zur Wasseroptimierung verbessern durch Energetisierung und Verkleinerung der Cluster die Qualität von Wasser. Redoxuntersuchungen haben gezeigt, dass durch den Einsatz der EM-X® Keramik die antioxidative Kraft der behandelten Substanzen gesteigert wird.

EM-X® Keramik sollte möglichst trocken gelagert werden. Pipes, die zur Wasseraufbereitung verwendet werden, sollten regelmäßig abgekocht werden. Nach der Reinigung können alle Produkte wiederholt verwendet werden. Die Funktion der Pipes wird dadurch nicht beeinträchtigt, da keine lebenden Mikroorganismen enthalten sind.



EMIKO® EM-X® Keramik Pipes grau

werden bei hohen Temperaturen gebrannt, verbessern die Qualität des Wassers und sorgen für einen weichen, vollmundigen Geschmack.

Dosierung: 100 g EM-X® Keramik Pipes grau reichen für einen Behälter mit bis zu 200 l Wasser. Verwenden Sie 12 Stck. für 1 l Wasser, warten Sie vor der Verwendung ca. eine ½ Stunde. Mit Pipes gekochtes Wasser kann sofort verwendet werden.

Art. Nr.	Inhalt
1103.120	100 g
1103.140	500 g
1103.312	12 Stck



EMIKO® Kagen für Getränke

EMIKO® Kagen für Getränke hat dieselbe Wirkung wie die Keramik Pipes, zeichnet sich jedoch durch die besonders schöne Form aus. Der Kagen ist leicht zu reinigen und beispielsweise in einer Glaskaraffe sehr dekorativ anzuschauen.

Art. Nr.	Inhalt
1093.000	1 Stck

STUFE 3

Mineralien

STUFE 3

Mineralien

Ein ausgeglichenes Verhältnis aus Säuren und Basen, das unseren Körper optimal steuern könnte, wird durch säurebildende Lebensmittel und Stress zusehends in den sauren Bereich verschoben. Über eine gewisse Grenze hinaus kann unser Körper diesen Missstand nicht mehr ausgleichen und nimmt Schaden. Stimmt das Säure-Basen-Gleichgewicht, kann Ihr Körper spürbar besser mit dem umgehen, was Sie ihm anbieten. Therapien schlagen wieder besser an, aber auch gegen negative Einflüsse sind Sie besser geschützt, wenn Ihr Körper einen Vorrat an Basen-Pufferstoffen bereithält.

Diese körpereigenen Puffer werden durch die Produkte OSiBA Memisil, OSiBA Basenkolloid und OSiBA Basenbad unterstützt.



Produkte zum Ausgleich des Mineralstoffhaushalts:

OSiBA Memisil

Unser Körper benötigt essentielle Spurenelemente wie Zink, Selen, Schwefel, Mangan, Bor, Titan, Eisen, Molybdän und Jod. Sie kommen im Körper nur in geringen Mengen (Spuren) vor, haben aber entscheidende Auswirkungen auf unseren Organismus. Beispielsweise sind sie wichtige Bestandteile des Bindegewebes oder von Enzymen.

Memisil besteht aus natürlichen Meeresmineralien, die die Entsäuerung des Körpers unterstützen. Die Meeresmineralien werden schonend isoliert und sind besonders gut verfügbar. Memisil kann so einem Spurenelementemangel vorbeugen und aktiviert gleichzeitig bis zu 300 verschiedene Enzyme im Körper. Da Spurenelemente Bestandteile vieler Enzyme sind, kann Memisil dazu beitragen, dass jedes Enzym seine Aufgaben optimal erledigt. Enzyme gehören zu den wichtigsten Stoffen in unserem Körper – jedes Enzym übernimmt ganz spezifische Aufgaben.

Anwendung:

OSiBA Memisil wird bei Spurenelementemangel und als Hilfe zur Entsäuerung in Kombination mit OSiBA Basenkolloid eingesetzt. Es trägt zur Erreichung des Säure-Basen-Gleichgewichts bei.

Verzehrempfehlung:

Morgens 15 bis 30 Minuten vor dem Frühstück 2 bis 4 Pumpstöße (3 - 6 ml) in 200 ml kohlensäurefreiem Wasser. Beachten Sie, dass OSiBA Memisil kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensführung ist.

Zutaten:

Wasser, Magnesiumchlorid (Nigari), Salz
Enthält EMIKO® Ur-Meersalz

Art. Nr.	Inhalt
2155.035	250 ml

Nährwertangaben	pro 6 ml	pro 100 ml
Brennwert	0 kJ / 0 kcal	0 kJ / 0 kcal
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g

Inhaltsstoffe	pro 6 ml	% Tagesbedarf*
Magnesium	93 mg	24,8 %

* gem. Nährwertkennzeichnungsverordnung

Aufgaben essentieller Spurenelemente in unserem Körper:

Element	beteiligt an / wichtig für
Bor	Stoffwechselregulation, Energiestoffwechsel
Chrom II	Glucose- und Insulinstoffwechsel
Kobalt	Blutbildung
Eisen	Sauerstofftransport
Jod	Schilddrüse
Kupfer	Energiestoffwechsel
Mangan	Blutgerinnung, Knochen- und Knorpelaufbau, Fettstoffwechsel
Molybdän	Eisenstoffwechsel, Alkoholabbau in der Leber
Selen	Entgiftung, Schilddrüse
Silizium	Knochen- und Knorpelaufbau
Vanadium	Kohlenhydrat-, Hormon-, und Lipidstoffwechsel
Zink	Hormonstoffwechsel, Regulator für Enzyme



STUFE 3



Nährwertangaben	pro 24 ml	pro 100 ml
Brennwert	0 kJ / 0 kcal	0 kJ / 0 kcal
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g

Inhaltsstoffe	pro 24 ml	% Tagesbedarf*
Kalium	317 mg	15,8%
Magnesium	59 mg	15,8%

* gem. Nährwertkennzeichnungsverordnung

OSiBA Basenkolloid

In einem gesunden Körper kommen Säuren und Basen in einem ausgewogenen Verhältnis vor - es herrscht ein Säure-Basen-Gleichgewicht. Ist dieses Gleichgewicht gestört, können Krankheiten auftreten. Das Problem ist, dass wir ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt nicht mit unseren Sinnen wahrnehmen können. Übersäuerungen werden oft erst spät erkannt, denn unser Körper kennt verschiedene Methoden, um die Folgen von Übersäuerung zu reduzieren. Dabei fügt er sich auf Dauer aber selbst Schaden zu, indem er Basen aus den Körperzellen für die Neutralisierung von Säuren verwendet.

Übersäuerung durch falsche Ernährung:

Die Ernährung ist der Hauptauslöser der Übersäuerung. Wir nehmen zu viel weißen Zucker, Getreide und Fleisch zu uns, die im Körper als Säurebildner wirken. Auf der anderen Seite zählen frisches Obst und Gemüse zu den Basenbildnern, von denen wir zu wenig zu uns nehmen. Somit ist die Ernährung nicht nur das Problem, sondern auch die Lösung gegen Übersäuerung. Durch eine gezielte Umstellung der Ernährung, hin zu mehr Basenbildnern und weniger Säurebildnern, finden Sie Ihr Gleichgewicht wieder. Basenkonzentrate wie OSiBA Basenkolloid unterstützen Sie auf Ihrem Weg zum ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

Essentielle Mineralstoffe in kolloidaler Form:

OSiBA Basenkolloid ist ein isotonisches Getränk (hat den gleichen osmotischen Druck wie menschliches Blut) aus essentiellen Mineralstoffen in kolloidaler Form. Kolloidal bedeutet, dass die Mineralstoffe gelöst und sehr fein verteilt sind. Es kombiniert natürliche Wirkstoffe, die sich perfekt zur Entsäuerung eignen. Die besonders gut bioverfügbare Darreichungsform gewährleistet eine rasch einsetzende Wirkung sowie eine außergewöhnlich große Pufferkapazität, also die Fähigkeit, Säuren besonders gut zu neutralisieren. Der pH-Wert überschreitet hierbei den Wert von 9,4 nicht, um die Säurebildung im Magen nicht negativ zu beeinträchtigen. Mit dem praktischen Spender können Sie OSiBA Basenkolloid sofort in Wasser lösen. Für Kinder können Sie es alternativ auch in natürliche Fruchtsäfte mischen.

Anwendung:

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralien zur Regulierung des Säure-Basen-Haushalts und als optimale Ergänzung zu OSiBA Memisil. Basische Mineralien sollten nur eingenommen werden, wenn wirklich eine Übersäuerung vorliegt. Achten Sie darauf, dass der Körper weiterhin Säuren und Basen ausscheidet (pH-Messstreifen).

Verzehrempfehlung:

2 bis max. 5 Pumpstöße (3 - 8 ml) in 200 ml kohlenstofffreiem Wasser 3 mal täglich oder nach Säureanteil im Urin. 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit einnehmen. Wegen hohem Kaliumgehalt für Rohkostler nicht geeignet.

Zutaten:

Wasser, Magnesiumcitrat, Natriumbicarbonat, Kaliumcarbonat, Salz

Art. Nr.	Inhalt
2152.035	250 ml
2152.050	1000 ml

Essentielle Mineralien für unseren Körper:

Element	beteiligt an / wichtig für
Magnesiumcitrat	wichtig für enzymatische Vorgänge und Zellgängigkeit von Kalium
Natriumbicarbonat	Pufferung im extrazellulären Bereich
Kaliumcarbonat	Pufferung im intrazellulären Bereich
EMIKO® Ur-Meersalz	Ausgleich Mineralstoffhaushalt

Hinweis:

„Kolloidal“ ist die Bezeichnung für kleinste Tröpfchen oder Teilchen, die in einem anderen Stoff gemischt sind. Sie sind besonders zellgängig. Die Mineralstoffe in OSiBA Memisil und die Mineralien in OSiBA Basenkolloid können besonders gut von unserem Körper genutzt werden.



STUFE 3



OSiBA Basenbad

Säuren werden auch über unser größtes äußerliches Ausscheidungsorgan, die Haut, ausgeschieden. Deshalb ist ein Basenbad zur Regulation des Säure-Basen-Haushalts besonders effektiv. Durch den basischen pH-Wert des Wassers von ca. 9 entsteht ein „Gefälle“ zwischen der sauren Haut und dem Wasser. Dadurch werden Säuren vermehrt aus dem Körper gezogen (Diffusion). Der pH-Wert des Wassers verändert sich im Laufe des Bades hin zu einem Wert von unter 8.

Ein Basenbad ist eine Wohltat für Körper und Seele. Wenn Sie es angenehm finden, sollte die Wassertemperatur idealerweise über 37 Grad Celsius liegen und die Badezeit etwa 30 bis 60 Minuten betragen. Während des Badens sollte die Haut mehrfach abgeschrubbt werden. Ein Basenbad eignet sich auch für Teilbäder, z.B. ein Fußbad.

Inhaltsstoffe:

Natriumbicarbonat, Bentonit, Kaliumcarbonat, Algenkalk, EM-X®-Keramikpulver, Kristallsalz, Würenloser Heilgestein

Art. Nr.	Inhalt
2153.150	700g (für 7 Vollbäder)
2153.160	1400g (für 15 Vollbäder)

TIPP Stress schlägt sich im Körper als Säure nieder, deshalb wirkt ein Basenbad gerade in Stresszeiten entspannend und belebend zugleich.



STUFE 4

Aktivierung

STUFE 4

Aktivierung

Unser Darm wird täglich mit dem konfrontiert, was wir essen und trinken. Über ihn wird unser Körper mit Nährstoffen versorgt. Auch fast alle anderen Stoffe, die in unseren Körper gelangen, betreten ihn durch den Darm. Folglich hat die Darmgesundheit einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unseres Immunsystems.

Ist der Darm geschwächt, entsteht eine Milieuerschiebung, durch die Schadstoffe und krankmachende Mikroorganismen leichter in unseren Körper gelangen und sich ausbreiten können. Der Darm ist nicht nur ein Organ, sondern auch die Heimat zahlreicher Bakterien, die uns bei der Verdauung unterstützen und das Milieu beeinflussen. Es gilt, sie zu pflegen und ihnen optimale Voraussetzungen zu schaffen.

Mögliche Gründe einer Darmstörung

Fehlernährung, Verhaltensfehler beim Essen, Antibiotikabehandlung usw. können das größte Organ in unserem Körper stark schädigen und verschiedene Probleme verursachen. In einem gesunden Darm leben ca. 2000 verschiedene Arten von Mikroorganismen in einer Symbiose miteinander. Immer häufiger übernehmen negative Mikroorganismen die mikrobiologische Dominanz in unserem Darm. Fäulnisbakterien erzeugen dann z.B. große Mengen Schwefel-, Bor- und Phosphorwasserstoffverbindungen, die zunächst Unwohlsein, Völlegefühl, Durchfall oder Verstopfung auslösen können, später aber schleichend das Blut verunreinigen und verkleben.



Produkte für die Aktivierung:

OSiBA Hulup

OSiBA Hulup ist ein prä- und probiotisches Fermentationsgetränk mit lebenden EM® Effektiven Mikroorganismen, Vitaminen, Aminosäuren und Mineralstoffen. Es ist flüssig und lässt sich dadurch besonders leicht einnehmen und verwerten. OSiBA Hulup hat seinen Namen von Humulus lupulus – Hopfen. Der Wirkstoff im Hopfen ist Xanthohumol, der sich bei unterschiedlichen Krankheitsbildern wirksam zeigte.

Durch aktive, lebendige und probiotische Kulturen (u.a. Milchsäurekulturen) kann eine optimale Milieuleitung stattfinden, die hilft, das Gleichgewicht wiederherzustellen. Durch die Stoffwechselprodukte der Mikroorganismen werden viele Nähr- und Wirkstoffe erst körperverfügbar für den Menschen. Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und Aminosäuren können so leichter aufgenommen werden und über enzymatische Kettenreaktionen viele verschiedene Antioxidantien bilden, welche dem Körper dann reichhaltig zur Verfügung stehen.

OSiBA Hulup wird durch Kaskadenfermentation gewonnen. Bei der Kaskadenfermentation werden zahlreiche natürliche Ausgangsstoffe durch EM® Effektive Mikroorganismen fermentiert. Dabei entstehen unter anderem viele Enzyme. Ein Teil des ersten Fermentationsproduktes wird entnommen und erneut mit weiteren Zutaten fermentiert. Dieser Prozess wird mehrmals wiederholt. Dadurch entstehen immer kleinere Bausteine. Große Enzyme werden in kleinste Einheiten zerlegt und können daher über die Mundschleimhaut und den Darm direkt vom Körper aufgenommen werden. Weiterhin enthält Hulup Inulin in Form von Topinambursirup, sowie die wertvollen Inhaltsstoffe aus unterschiedlichem Gemüse, Kräutern und gekeimten Samen. OSiBA Hulup ist alkoholfrei, laktosefrei, vegan.

Nährwertangaben	pro 100 ml	pro 40 ml (Tagesdosis)
Energie	28 kJ / 7 kcal	11,2 kJ / 2,8 kcal
Fett	<0,1 g	<0,1 g
gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	1,10 g	0,44 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0,51 g	0,204 g
Salz	0,02 g	0,008 g
Inhaltsstoffe	pro 100 ml	pro 40 ml (Tagesdosis)
L(+)-Milchsäure	0,56 g	0,224 g
Milchsäurebakterien (min.)	$3,5 \times 10^7$	$1,4 \times 10^7$

Verzehrempfehlung:

Tropfenweise auf Verträglichkeit prüfen. 30 Minuten vor einer Mahlzeit in 200 ml stillem Wasser oder direkt zu den Mahlzeiten: Erste Woche 20 ml morgens, danach je 20 ml morgens und abends

Zutaten:

Wasser, Topinambursirup (Inulin), Zuckerrohrmelasse, Hopfenzapfen, Milchsäurebakterien, Zitrone, Zwiebel, Ingwer, Rote Beete, Möhren, Aprikosenkerne, Datteln, Feigen, Kokosnüsse, Knoblauch, Fenchel, Meersalz, Korianderblätter, Kamille, Schwarzkümmel, Chili, Kardamom, Dill, Safran

Art. Nr.	Inhalt
2151.035	250 ml
2151.045	500 ml

OSiBA Hulup – Drei Wirkungsprinzipien

1. Lebendige verfügbare Wirkstoffe:

Durch die Stoffwechselprodukte der Mikroorganismen werden viele Rohstoffe erst körpereverfügbar für den Menschen. Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und Aminosäuren können so leichter aufgenommen werden und über enzymatische Kettenreaktionen verschiedene Antioxidantien bilden, welche dann dem Körper reichhaltig zur Verfügung stehen.

2. Prinzip: lebende Kulturen = Milieulenkung:

Durch aktive, lebendige und probiotische Kulturen kann eine optimale Milieulenkung durch positive Mikroorganismen stattfinden.

3. Säure-Basen-Haushalt:

Wenn Sie einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt haben, wirkt das naturbelassene OSiBA Hulup aufgrund der enthaltenen und aktivierten Enzyme basenbildend.



STUFE 4



OSiBA Bomito

OSiBA Bomito besteht aus natürlichen Tonmineralien, die in feuchtem Zustand eine besonders große Oberfläche von 600 - 800 qm / Gramm haben. Je größer die Oberfläche, desto besser können Schadstoffe gebunden werden. Hierbei helfen die Kapillarwirkung und die Adsorptionsfähigkeit (Bindung von Partikeln an eine feste Oberfläche).

Durch die regelmäßige Einnahme können Gift- und Schadstoffe im Darm gebunden und ausgeleitet werden: Schadgase, Krankheitserreger, Bakteriengifte und Fäulnisprodukte, überschüssige Säuren und andere Stoffwechselprodukte aus der Verdauung, z.B. Alkohole, Phenole, Ammoniak und Schwefelwasserstoff. Damit ist OSiBA Bomito optimal geeignet, auch bei Sodbrennen, überschüssiger Magensäure, Blähungen und sonstigen Darmproblemen zu unterstützen. Traditionell wird Tonerde angewandt bei Darmentzündungen, Magenbeschwerden, Mundgeruch, aber auch äußerlich bei Hautproblemen.

Durch die Fähigkeit zum Ionenaustausch der Heil- und Tonerden werden „unerwünschte“ Mineralien durch Austausch der Ionen in „erwünschte“ basische Mineralien umgewandelt. OSiBA Bomito enthält natürlicherweise mineralische Sauerstoffverbindungen, z.B. Siliziumdioxid, das in Wasser zu Kieselsäure wird. Weitere basische Inhaltsstoffe sind Aluminiumoxid, Magnesiumoxid, Calciumoxid und Kaliumoxid. OSiBA Bomito kann daher auch ausgleichend auf den Säure-Basen-Haushalt wirken.

OSiBA Bomito ist ein sehr guter Siliziumlieferant. Silizium ist wichtig für Haut, Nägel, Knochen und Haare.

Verzehrempfehlung:

1 gestrichener Messlöffel (ca. 2 Gramm) OSiBA Bomito mit 20 ml OSiBA Hulup anrühren, 1 bis 3 Minuten stehen lassen. Dann mit 100 ml stillem Wasser mischen, umrühren und sofort trinken! Kann anstatt mit OSiBA Hulup auch nur mit Wasser angerührt werden.

Zutaten:

Tonmineralien (Siliziumdioxid, Aluminiumoxid, Magnesiumoxid, Eisenoxid, Calciumoxid, Kaliumoxid, Natriumoxid)

Art. Nr.	Inhalt
2150.130	200g

TIPP OSiBA Bomito kann auch äußerlich angewendet werden. Heilerden unterstützen hier reinigend, entgiftend, ausgleichend, kühlend, entzündungshemmend und reizlindernd.

Zur milden Hautreinigung:

1-2 Messlöffel OSiBA Bomito mit 1-2 TL Olivenöl vermischen und sanft im Gesicht verteilen. Einwirken lassen und mit warmem Wasser abspülen. Bei Gelenkbeschwerden können warme oder heiße Auflagen angefertigt werden: Tonerde mit heißem Wasser zu einem Brei verrühren und auf eine Mullkomresse auftragen. Auf die gewünschte Stelle legen und mit einem Tuch abdecken.

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Impressum

Herausgeber: EMIKO® Handelsgesellschaft mbH Mühlgrabenstraße 13 D-53340 Meckenheim www.emiko.de Geschäftsführer: Mark Beenen	Layout: EMIKO® Handelsgesellschaft mbH
Produktfotos: Dennis Stratmann, Sabine Lembke, Katharina von der Kall	

Trotz sorgfältiger Bearbeitung erheben die Angaben nicht Anspruch auf Vollständigkeit und Fehlerlosigkeit. Druckfehler vorbehalten.

Bildnachweis:
S. 19: © studiovespa - Fotolia.com; S. 21: © Luminis - Fotolia.com; S. 22: © Aamon - Fotolia.com; S. 25: © emmi - Fotolia.com.



OSiBA
Vitalsystem

Ganzheitliche
Prävention
ist die **Basis** für
Ihr **Wohlbefinden**



EMIKO  Handelsgesellschaft mbH
Mühlgrabenstraße 13
D-53340 Meckenheim
www.emiko.de

Ihr EMIKO® Partner